“Aprob” **Prorectorul pentru activitatea ştiinţifică şi sportivă al USEFS** **M.Bîrgău, dr.hab., prof.univ**	**A fost aprobat la şedinţa Consiliului Facultăţii Kinetoterapie “___” ___ 2013** **Decanul Faluctăţii** **S.Racu, dr., conf.univ.**	**A fost aprobat la şedinţa catedrei de Gimnastică “___” _____ 2013** **Şeful catedrei** **V.Buftea, dr., conf. univ.**

PLANUL

activităţii ştiinţifico-metodice a profesorilor Catedrei de Gimnastică, studenţi, masteranzi şi doctoranzi pentru anul 2014

Nr. d/o	Direcţiile principale de cercetare ştiinţifică Denumirea temei	Obiectivele activităţii de cercetare ştiinţifică	Conţinutul preconizate de cercetare ştiinţifică	Rezultate preconizate ale cercetării ştiinţifice	Responsabili
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
1.	**Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului** „Pregătirea profesională a specialiştilor în educaţia fizică şi sport”.	*1.Studiul literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate.* *2.Analiza planurilor şi programelor de învăţămînt.*	- studiul materialelor publicate în literatura de specialitate. - studiul materialelor documentare. - observaţii pedagogice asupra desfăşurării procesului de instruire.	a Conţinuturi textuale. Materiale de constatare	***VICTOR BUFTEA***
2.	**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi**				***VICTOR BUFTEA***

	<u>universitar</u> „Bazele instruirii concentrice în educaţia fizică şi sport”.	*1.Studiul datelor literaturii metodico ştiinţifice de specialitate.* *2.Observaţii pedagogice asupra desfăşurării procesului de instruire.* *3.Elaborarea chestionarului sociologic.*	- cercetarea aspectelor instructive conform programelor de studii. - organizarea chestionării sociologice a specialiştilor în domeniu.	Materiale factologice; Materiale sintetizate în articole pentru publicare.	
3.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>** „Strategia de pregătire profesională a specialiștilor de cultură fizică și sport în contextul integrării europene”.	*1.Analiză conținuturilor planurilor de învațamînt la specialitatea „EducațiefFizică / psihopedagogie,,în perioada 1990-2014;* *2.Elaborarea chestionarului „Strategii și conținuturi educaționale în pregătirea profesorului de educație fizică,, și desfășurarea anchetei sociologice*	- reflectarea în dinamică a componentelor structurale și de conținut în formarea tînărului specialist în domeniul culturii fizice și a sportului (profesor de educație fizică) - evidențierea principalelor direcții de pregătirea a specialiștilor în opinia cadrelor didactice/profesori de educație fizică	Materiale factologice; Articol	***JURAT VALERIU***
4.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>**				**Aftimiciuc O.** Studenţii

	„Bazele teoretico-metodologice ale organizării şi desfăşurării activităţilor de cultură fizică de fortificare cu oameni de diferite vârste”	*1.Analiza şi sinteza literaturii pe problemele culturii fizice recreative de fortificare.* *2.Determinarea metodelor de cercetare a studierii dezvoltării fizice, pregătirii fizice, stării psihice, dezvoltării intelectuale.* *3.Elaborarea anchetelor pentru recoltarea informaţiilor despre starea sănătăţii oamenilor maturi, precum şi atitudine lor către activitatea de cultură fizică.* *4. Elaborarea şi argumentarea practică a metodicilor şi programelor experimentale.*	1.Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. 2.Formarea unui bloc de teste pentru aprecierea nivelului al stării psihofizice practicanţilor de fitness. 3.Desfăşurarea sondajului sociologic. 4.Desfăşurarea experimentului pedagogic.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice Teze de licenţă Îndrumări metodice	Masteranzii Doctoranzii
5	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>** „Metodica pregătirii a viitorilor fitness-antrenori pentru activitatea profesională comunicativă”	*1.Analiza şi sinteza literaturii pe problemele comunicării profesionale* *2. Determinarea metodelor ale educării competenţelor comunicative.* *3.Elaborarea sondajului sociologic pentru aprecierea nivelului de pregătire pentru comunicarea profesională* *4. Elaborarea şi*	1.Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. 2.Formarea unui bloc de teste pentru aprecierea competenţelor comunicative ale antrenorului de fitness. 3.Desfăşurarea sondajului sociologic. 4.Desfăşurarea experimentului pedagogic.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice	**Aftimiciuc O.** Doctoranzii

		argumentarea practică a metodicilor şi programelor experimentale.			
6.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Organizării şi desfăşurării activităţilor de cultură fizică de fortificare/fitness cu oameni de diferite vârste”	1.Analiza şi sinteza literaturii pe problemele culturii fizice recreative de fortificare. 2.Determinarea metodelor de cercetare a studierii dezvoltării fizice, pregătirii fizice, stării psihice. 3.Elaborarea anchetelor pentru recoltarea informaţiilor despre starea sănătăţii oamenilor maturi, precum şi atitudine lor către activitatea de cultură fizică. 4. Elaborarea şi argumentarea practică a metodicilor şi programelor experimentale.	1.Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. 2.Formarea unui bloc de teste pentru aprecierea nivelului al stării psihofizice practicanţilor de fitness. Desfăşurarea sondajului sociologic. 3.Desfăşurarea experimentului pedagogic.	Articole Teze de licenţă	**Sipilova S.** Studenţii Masteranzii

7.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>** „Strategii în dezvoltarea competenţelor profesional-pedagogice a studenţilor în contextul standardelor educaţionale ale învăţămîntului superior European de cultură fizică şi sport”	*1.Studierea informaţiei din literatura nou publicată;* *2.Determinarea programei de instruire pe etapa “Didactica gimnasticii II” în grupa experimentală.* *3.Elaborarea şi determinarea conţinuturilor didactice la exerciţiile de acrobatică.* *4.Analiza şi sistematizarea rezultatelor obţinute pe parcursul anului 2013.* *5.Sistematizarea şi pregătirea materialelor pentru publicare.*		Plan de lungă durată de instruire pentru grupa experimentală Proiecte didactice grupa experimentală Articol	**Moga C.** Filipenco E. Boiachin A. Moga C. Filipenco E., Boiachin A.
8.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Воспитание координационных способностей у девочек на этапе начальной спортивной подготовки в художественной гимнастике”		- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea ; - Elaborarea al doilea capitol a monografiei	Monografia	**Craijdan Olga**

9.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>** „Aerobica în cadrul orelor de educaţie fizică şi extracurriculare”	1. Studierea conţinutului procesului instructiv-educativ al educaţiei fizice şi extracurriculare. 2. Determinarea celor mai optimale mijloace şi metode din aerobica pentru folosirea lor la lecţiile de educaţie fizică şi extracurriculare pentru elevii din diferite cicluri şcolare. 3. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din direcţii diferite.	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din direcţii diferite: aerobica clasic şi de dans în cadrul orelor de educaţie fizică extracurriculare - Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din direcţii diferite: rope-skiping şi yogorobic în cadrul orelor de educaţie fizică extracurriculare	Referate Articole Recomandări practico-metodice	**Craijdan Olga**
10.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>** „Educarea capacităţilor coordinative la elevii din ciclul liceal prin mijloacele aerobicii în cadrul educaţiei fizice înafara orelor de curs”	1. Studierea conţinutului procesului instructiv-educativ al educaţiei fizice înafara orelor de curs a elevilor din ciclul liceal. 2. Determinarea mijloacelor	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea; - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică a elevilor din ciclul liceal prin	Referate Articole Recomandări practico-metodice	**Craijdan Olga**

		şi metodelor din aerobica optimale pentru folosirea lor la lecţiile de educaţie fizică înafara orelor de curs pentru elevii din ciclul liceal. 3. Elaborarea şi argumentarea experimental a metodicii de educarea capacităţilor coordinative la elevii din ciclul liceal prin mijloacele aerobicii în cadrul educaţiei fizice înafara orelor de curs. 4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor coordinative la elevii din ciclul liceal.	testarea capacităţilor coordinative; - Elaborarea metodicii de educarea capacităţilor coordinative la elevii din ciclul liceal prin mijloacele aerobicii în cadrul educaţiei fizice înafara orelor de curs; - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor coordinative la elevii din ciclul liceal.		
11.	<u>**Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului**</u> „Strategii în dezvoltarea competenţelor profesional-pedagogice a studenţilor în contextul standardelor educaţionale ale învăţământului superior European de cultură fizică şi sport (grad de control)”	*1.Renovarea planului de lungă durată la „Didactica gimnasticii I-II” (gr. de control).* *2.Perfecţionarea programului de instruire pe etape la „Didactica I-II”.* *3.Testarea nivelului de pregătire fizică şi pregătire tehnică (partea fizică).*		Planul de lungă durată Proiecte didactice Articol	**Filipenco E.** **Boiachin A.** **Moga C.**

		4.Prelucrarea datelor statistice (partea teoretică).			
12.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Problemele comunicării profesionale antrenorilor de diferite probe de fitness”	1.Analiza şi sinteza literaturii pe problemele activităţii profesionale în aspectul comunicativ. 2.Determinarea mijloacelor formării a comunicării profesionale la antrenorului de fitness aerobică. 3.Studierea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale.	1.Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. 2.Apricierea componentelor structurale ale comunicării profesionale la antrenorul de aerobică. 3.Alegerea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale legate cu domeniul pedagogic.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice Elaborări metodice	**Raico O.** Studenţii
13.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** „Elaborarea şi programarea standardelor de eficienţă a învăţării disciplinei „Metodica instruirii tehnicii ramurii sportive alese” de gimnastică”	1.Stabilirea tehnologiei de elaborare a standardelor de eficienţă. 2.Determinarea sistemului de programare a standardelor de eficienţă. 3.Specificarea domeniilor şi criteriilor de competenţe. 4.Argumentarea standardelor de eficienţă prin descriptori de evaluare a competenţelor la MITPRSA.		Notă de curs. Program de standarde.	**Grimalschi Teodor**

14.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>** „Strategii în dezvoltarea competenţelor profesional-pedagogice a studenţilor în contextul standardelor educaţionale ale învăţământului superior European de cultură fizică şi sport”	1.Elaborarea testelor de verificare a nivelului de pregătire profesional-pedagogic al studenţilor la desfăşurarea EDFG. 2.Elaborarea programului de pregătire profesional-pedagogică. 3.Argumentarea experimentală a aspectului de pregătire profesional-pedagogică. 4.Analiza şi sistematizarea rezultatelor obţinute. 5.Pregătirea materialelor selective pentru publicitate.		Articol de publicare	**Cerescu Gheorghe**
15.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>** „Formarea competenţelor prin strategii didactice în sistemul de pregătire a studenţilor la specialitatea „Educaţia fizică/	1.Acumularea şi formarea bancului informaţional bibliografic privind sistemul de pregătire profesională-pedagogică în domeniul		Formarea complexului instructiv-metodic al didacticii gimnasticii I şi II. 1.Elaborarea şi editarea	Filipenco E., Tomşa N. Buftea V. Moga C., Boiachin A. Cerescu Gh.

	psihopedagogie” şi specialitatea: „Educaţia fizică şi sport” în baza instruirii conţinuturilor didactice modernizate”	educaţiei fizice şi a sportului. 2.Elaborarea conţinuturilor didactice de exerciţii: a) Săriturile cu sprijin; b) Sol şi acrobatică. 3.Selectarea şi determinarea conţinuturilor didactice la notele de curs privind disciplina „Bazele tehnicii de probei sportive alese (BTRSA) II. 4.Elaborarea conţinuturilor didactice de exerciţii la: a) Paralele; b) Bara fixă.		recomandărilor metodice privind studiul cursului practico-metodic programat la instruirea exerciţiilor de gimnastică la: - *săriturile cu sprijin;* - *sol şi acrobatică*. 2.Elaborarea şi editarea notelor de curs privind „Bazele pregătirii tehnicii a probei sportive alese (BTRSA) II. Elaborarea şi editarea recomandărilor metodice privind studiul cursului practico-metodic programat la instruirea exerciţiilor de gimnastică la: - *paralele;* - *bara fixă.*	
16.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** **PROECT:** „Tendinţe contemporane pentru menţinerea unui regim de viaţă sănătos, prin profilaxia şi recuperarea	1.*Analiza izvoarelor literare pe tendinţe contemporane pentru menţinerea unui regim de viaţă sănătos*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitate, - Aprecierea nivelului de dezvoltare fizică şi	Referate, Articole, Participarea la	**RÎŞNEAC EVELINA**

	deficienţelor aparatului locomotor la populaţia de vîrstă şcolară prin metode fizice (2011-2014)”.	*2. Se determină nivelul de dezvoltare fizică şi psihomotrică la populaţia de vîrsta şcolară* *3. Identificarea deferitor mijloace de fitness şi aerobică pentru menţinerea unui regim de viaţă sănătos la populaţia de vîrstă şcolară*	psihomotrică la populaţia de vîrsta şcolară, - Elaborarea metodelor şi mijloacelor de fitness şi aerobică pentru menţinerea unui regim de viaţă sănătos la populaţia de vîrstă şcolară	conferinţe ştiinţifice internaţionale	
17.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** „Pregătirea sportivă a studenţilor din învăţămîntul superior în cadrul antrenamentelor la “powerlifting””.	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de powerlifting.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din powerlifting optimale pentru folosirea lor la antrenamentele cu studenţi.* *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de antrenament* *4. Desfăşurarea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice la studenţi care practică powerliftingul.*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică şi datele antropometrice a studenţilor prin testarea capacităţilor motrice şi desfăşurarea antropometriei - Elaborarea metodicii de antrenament la studenţi ce practică powerliftingul prin intermediul mijloacelor fitnessului de forţă -Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală	Teza de doctor Articole	**PRODAN Dumitru**
18.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>**				**STÎNGACI Tatiana**

	„Problemele organizării activităţii de cultură fizică recreativă cu adolescenţii în sistemul educaţional al fitness-ului”.	*1. Studierea literaturii științifice de specialitate pentru controlul de educație fizică a copiilor, a adolescenților și tinerilor.* *2. Formarea programului de diagnosticare a aptitudinilor fizice în adolescență.* *3. Analiza sistematică a informației colectată.*	- Studierea literaturii științifice de specialitate - Stabilirea parametrilor de diagnosticare pentru identificarea indicilor de aptitudini fizice la vîrsta de adolescență. - Organizarea şi desfăşurarea programului de diagnosticare a adolescenților din clubul de fitness	Publicarea materialelor: articole şi referate la conferenţa ştiinţifică	
19.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Cercetarea rolului dietelor în fitnessul asanativ”.	*1.Analiza şi sinteza datelor literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate.* *2.Clasificarea dietelor după specificul lor de influenţă.* *3.Elaborarea programului experimental.* *4.Desfăşurarea experimentului.* *5.Prelucrarea datelor.*	- cercetarea literaturii de specialitate. - derularea experimentului pedagogic. - întocmirea tezei de licenţă.	Referat pentru participare în conferinţa ştiinţifică. Teza de licenţă.	**SARATECIN Virginia,** gr.311 F. Facultatea Pedagogie. **Buftea Victor**
20.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>**				**DUBCEAC Ion,** gr.405 PEF Facultatea Pedagogie.

	„Aspecte metodologice ale însuşirii tehnicii elementelor de rotaţie în gimnastică”.	*1.Studiul literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate.* *2.Clasificarea mijloacelor specifice ale însuşirii elementelor de rotaţie.* *3.Elaborarea conţinuturilor de texte.*	- cercetarea literaturii, elaborarea şi stabilirea scopului, sarcinilor de clasificare a mijloacelor specifice. - elaborarea de texte a conţinutului tezei. - susţinerea tezei de licenţă.	Articol cu participare în conferinţa ştiinţifică studenţească. Teza de licenţă.	**Buftea Victor**
21.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>** „Perfecţionarea motrică a copiilor în instituţiile preşcolare”.	*1.Studiul literaturii de specialitate.* *2.Elaborarea programului de lucru.* *3.Desfăşurarea experimentului pedagogic.* *4.Elaborarea tezei.*	- cercetarea literaturii. - desfăşurarea experimentului. - elaborarea tezei.	Referat cu participare la conferinţă. Teza de licenţă.	**OPREA Victor,** gr.404 PEF Facultatea Pedagogie. **Buftea Victor**
22.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>** „Rolul disciplinei „Gimnastica” în sistemul educaţiei fizice”.	*1.Studiul literaturii de specialitate.* *2.Convorbiri şi discuţii cu specialiştii în domeniu.* *3.Elaborarea textului lucrării.*	- cercetarea literaturii, a materialelor documentare, curriculare. - formarea textuală a tezei.	Teza de licenţă.	**ŢURCAN Evghenii,** gr.1 EFP, Facultatea cu Frecvenţă Redusă. **Buftea Victor**

23.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>** „Contribuţii specifice de optimizare la însuşirea exerciţiilor fizice”.	*1.Cercetarea literaturii metodico-ştiinţifice.* *2.Elaborarea testelor speciale.* *3.Desfăşurarea experimentului.* *4.Analiza datelor obţinute.*	- **s**tudiul literaturii. - **c**ercetarea laturii practice în sensul însuşirii exerciţiilor fizice. - **e**laborarea tezei.	Referat cu participare la conferinţă. Teză de licenţă.	**TOMENIUC Roman,** gr.7 EFS Facultatea cu Frecvenţă Redusă. **Buftea Victor**
24.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Формирование мышечного рельефа у мужчин молодого возраста в системе фитнесс занятий”	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licenţă* *2.Aprecierea unui bloc de teste pentru determinarea nivelului de dezvoltare antropometrică şi fizică a bărbaţilor de vârstă tânără* *3.Alegerea mijloacelor şi metodelor pentru elaborarea unui sistem de fitness-lecţii* *4.Elaborarea şi argumentarea practică a programului experimental.*	- Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate - Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic - Prelucrarea datelor statistice obţinute şi formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de licenţa	**MICLOVŞ Anton,** st-tul gr. 312 FT Aftimiciuc Olga

25.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Воспитание специализированных восприятий у юных гимнасток средствами фитнесса”.	*1.Analiza şi sinteza datelor literare în domeniul fitness-ului, precum şi pe problemele pregătirii sportive în gimnastica ritmică.* *2.Determinarea stării funcţionale şi psihofizice a gimnastelor.* *3.Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre educarea percepţiilor speciale.* *4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.*	1.Studierea literaturii specializate 2.Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic 3.Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de licenţa	**Samohvalova Elena**, st-ta gr. 312 FT Aftimiciuc Olga
26.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Значение Паркура для формирования здорового образа жизни молодежи”	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele modului sănătos de viaţă şi ale Parkour* *2.Elaborarea anchetelor, care vor fi ajuta să deschid părţile ale modului sănătos de viaţă* *3.Aprecierea factorilor şi condiţiilor, care contribuie la formarea modului sănătos de viaţă al tinereţe.*	- Studierea literaturii ştiinţifice de specialitate - Desfăşurarea sondajului sociologic. - Prelucrarea datelor statistice şi formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de licenţa	**Salagup Victor**, st-tul gr. 312 FT Aftimiciuc Olga

27.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** „Психомоторное развитие девочек дошкольного возраста в системе занятий художественной гимнастикой”.	*1.Analiza şi sinteza datelor literare în domeniul pregătirii sportive la gimnastica ritmică* *2.Determinarea stării psiho-motrice a gimnastelor.* *3.Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre dezvoltarea psihomotrică a fetelor de vârstă preşcolară.* *4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.*	- Studierea literaturii de specialitate - Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic - Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Teza de licenţa	**Homei Carina,** F/R Aftimiciuc Olga
28.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** „Социализация личности молодого человека в системе занятий современным танцем”	1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele formării a personalităţii omului tânăr şi în domeniul dansului modern. 2.Elaborarea anchetelor şi desfăşurarea sondajului sociologic. 3.Aprecierea factorilor şi condiţiilor, care contribuie la procesul de formare a socializării personalităţii omului tânăr.	- Studierea literaturii ştiinţifice de specialitate - Desfăşurarea sondajului sociologic - Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de licenţa	**Gaişinscaea Natalia,** st-ta gr. 312 FT Stîngaci Tatiana, (cond.şt.) Aftimiciuc Olga (consultant şt.)
29.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** „Metodica dezvoltării capacităţilor coordinative	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de	Teza de licenţă Referat	***Celac Angela, gr.311 FT*** (Craijdan Olga cond.şt.)

	la elevele claselor liceale prin mijloacele aerobicii”	*de fortificare la aerobica.* *2. Determinarea nivelului pregătirii coordinative a elevelor claselor liceale.* *3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode din aerobica pentru educare capacităţilor coordinative la elevele claselor liceale.* *4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a capacităţilor coordinative la elevele claselor liceale prin mijloacele aerobicii.*	specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire coordinativă la elevii prin testarea - Elaborarea metodicii experimentale de dezvoltare a capacităţilor coordinative la elevele claselor liceale prin mijloacele aerobicii - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor coordinative la elevele claselor liceale	Articol Recomandări	
30.	**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare** „Metodica educării rezistenţei generale la domnişoare prin aerobica pe step”.	*1.Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul culturii fizice recreative pe problemele educării rezistenţei generale prin mijloacele aerobicii pe step.* *2. Determinarea nivelului de educare a capacităţilor fizice şi indicilor funcţionali a femeilor grupei experimentale.* *3. Determinarea mijloacelor şi metodelor pentru educare a rezistenţei generale la*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică a femeilor prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii de educare a rezistenţei generale la domnişoare prin mijloacele aerobicii pe step - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Bobeico Veronica, gr.311FT*** (Craijdan Olga cond.şt.)

		domnişoare prin mijloacele aerobicii pe step. *4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de educare a rezistenţei generale prin mijloacele aerobicii pe step.*	capacităţilor fizice la femei		
31.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Cercetare dinamicii pregătirii motrice femeilor de prima vîrsta matură prin aerobica de fortificare”	*1.Studierea literaturii metodico-ştiinţifice pe problemele pregătirii motrice femeilor de prima vîrsta matură prin aerobica de fortificare.* *2. Determinarea nivelului de dezvoltare a capacităţilor motrice şi indicilor funcţionali a femeilor grupei experimentale.* *3. Determinarea celor mai optimale mijloace şi metode pentru dezvoltarea dinamicii pregătirii motrice femeilor de prima vîrsta matură.* *4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de optimizarea a pregătirii motrice femeilor de prima vîrsta matură prin aerobica de fortificare.*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrice a femeilor prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii de optimizarea a pregătirii motrice femeilor de prima vîrsta matură prin aerobica de fortificare - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor motrice la femei	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Benea Irina, gr. 311FT*** (Craijdan Olga cond.şt.)
32.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de</u>**				***Mocanu Alexandru, gr.311FT***

	recuperare „Metodica educării capacităţilor de forţă la bărbaţi de vîrstă tînără prin mijloacele fitness-forţă”	*1.Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul fitnessului pe problemele educării capacităţilor de forţă prin mijloacele fitness-forţă .* *2. Determinarea nivelului de dezvoltare a capacităţilor de forţă şi indicilor funcţionali la bărbaţi de vîrstă tînără grupei experimentale.* *3. Determinarea mijloacelor şi metodelor optimale pentru educarea capacităţilor de forţă la bărbaţi de vîrstă tînără prin mijloacele fitness-forţă.* *4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de educare a capacităţilor de forţă la bărbaţi de vîrstă tînără prin mijloacele fitness-forţă.*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică a bărbaţilor de vîrstă tînără prin testarea capacităţilor de forţă şi a indicilor funcţionali - Elaborare a metodicii de educare a capacităţilor de forţă la bărbaţi de vîrstă tînără prin mijloacele fitness-forţă - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor de forţă şi a indicilor funcţionali	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	(Craijdan Olga cond.şt.)
33.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Corectarea siluetei la femei de vîrstă medie prin mijloacele aerobicii de forţă”	1.Studierea şi analiza datelor din domeniul aerobicii pe problemele corectării siluetei femeilor de vîrstă medie. 2. Determinarea nivelului de dezvoltare a capacităţilor fizice şi indicilor antropometrici a femeilor grupei experimentale.	- Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică şi a indicilor antropometrici a femeilor prin testarea capacităţilor fizice şi a indicilor antropometrici	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Munteanu Silvia, gr. 311 FT*** (Craijdan Olga cond.şt.)

		3. Determinarea celor mai optimale mijloace şi metode pentru corectarea siluetei femeilor de vîrsta medie prin mijloacele aerobicii de forţă. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de corectarea siluetei femeilor de vîrsta medie prin mijloacele aerobicii de forţă.	- Elaborarea metodicii de corectarea siluetei femeilor de vîrsta medie prin mijloacele aerobicii de forţă. - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice şi a indicilor antropometrici la femei		
34.	**Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv** „Воспитание выразительности движений на начальном этапе спортивной подготовки в художественной гимнастике”	1. Изучить научно-методическую литературу по проблеме воспитания выразительности движений на начальном этапе спортивной подготовки в художественной гимнастике. 2. Определить уровень физической и психомоторной подготовки гимнасток начального этапа. 3. Определить состав средств и методов по воспитанию выразительности движений в художественной гимнастике. 4. Разработать и	- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы - Определение исходного уровня физической подготовки гимнасток 7-8 лет с помощью тестирования физических и психомоторных качеств - Разработка экспериментальной методики воспитания выразительности движений на начальном этапе спортивной подготовки в художественной гимнастике - Проведение педагогического	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Ceban Corina***, facultatea cu frecvenţă redusă, specialitatea educaţia fizică şi sport (Craijdan Olga cond.şt.)

		экспериментально обосновать методику воспитания выразительности движений на начальном этапе спортивной подготовки в художественной гимнастике.	эксперимента. Финальное тестирование физической и психомоторной подготовки гимнасток 7-8 лет		
35.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Educarea elasticităţii articulare la studente prin fitness-yoga”	**1.** Studierea conţinutului procesului de antrenament la fitness-yoga, privind problema educării elasticităţii articulare la studente. **2.** Determinarea mijloacelor şi metodelor optimale de educare a elasticităţii articulare la studente prin intermediul fitness-yoga. **3.** Determinarea nivelului de dezvoltare a capacităţilor fizice şi stării funcţionale a subiecţilor grupei experimentale. **4.** Elaborarea metodicii experimentale de educare a elasticităţii articulare la studente prin intermediul fitness-yoga şi argumentarea experimentală a acestei.	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică şi funcţională a studentelor prin testarea capacităţilor fizice şi a indicilor funcţionali - Elaborarea metodicii experimentale de educare a elasticităţii prin intermediul fitness-yoga - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice şi a indicilor funcţionali la studente	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Petrache Alina,*** facultatea pedagogie, gr. 311 FT (Stîngaci Tatiana, cond.şt.)
36.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii</u>**				***Boico Arsenii, 311 FT***

	<u>fizice recreative şi de recuperare</u> „Studiul pregătirii de forţă a persoanelor masculine prin mijloacele fitnesului (vîrsta mijlocie)”.	*1.Analiza izvoarelor literare pe problemele tezei de licenţă.* *2.Aprecierea nivelului pregătirii de forţă persoanelor masculine prin mijloacele Fitnesului.* *3.Determinarea metodelor şi mijloacelor de Fitness pentru studiul de pregătire de forţă a persoanelor masculine (vîrsta mijlocie).* *4.Argumentarea experimentală al studiului de pregătire de forţă a persoanelor masculine (vîrsta mijlocie).*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitate - Aprecierea nivelului pregătirii de forţă persoanelor masculine prin mijloacele Fitnesului (vîrsta mijlocie) - Elaborarea metodelor şi mijloacelor de Fitness pentru studiul de pregătire de forţă a persoanelor masculine (vîrsta mijlocie) - Organizarea experimentului pedagogic. Programa experimentală. Argumentarea experimentală de pregătire de forţă a persoanelor masculine (vîrsta mijlocie).	Referat pentru conferinţa ştiinţifică. Articol Teza de licenţă.	(Rîşneac Evelina, cond.şt.)
37.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Modul sănătos de viaţă a bărbaţilor 25-35 ani prin aplicarea mijloacelor din fitness-forţă”	*1.Analiza izvoarelor literare pe problemele tezei de licenţă.* *2.Elaborarea anchetelor şi desfăşurarea sondajului sociologic.* *3.Aprecierea factorilor modului sănătos de viaţă a bărbaţilor 25-35 ani, prin aplicarea mijloacelor din Fitness-forţă.*	- Studierea literaturii ştiinţifice - Desfăşurarea sondajului sociologic - Prelucrarea datelor statistice şi formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică. Articol Teza de licenţă.	***Boţan Stanislav, gr.311 FT*** (Rîşneac Evelina, cond.şt.)

38.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** „Использование средств стретчинга в подготовительной части тренировочного занятия легкоатлетов барьерного бега”.	*1.Изучение проблемы стретчинга. 2.Изучение проблемы барьерного бега 3.Создание и экспериментальное обоснование программы воспитания гибкости бегунов барьеристов.*	- Изучения специальной Литературы, выбор средств и методов, построение экспериментальной программы. - исходное тестирование провидение эксперимента. –расчетное тестирование. Завершение и оформление лицензионной роботы.	Защита лицензионной работы.	**Cruşelniţchii Alexandr,** gr.312 FT (Şipilova S., cond.şt.)
39.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Формирование потребности занятий фитнесом у студентов колледжей разной профессиональной направленности”	*1.Изучение проблемы оздоровительного фитнеса. 2.Изучение предметы студенческой молодежи колледжей. 3.Определение уровня сформированности параметров потребности в занятиях фитнесом.*	- изучение специальной литературы выбор средств и методов построения программы изучения темы исследования. – проведение эксперимента. - завершение эксперимента и оформление лицензионной работы.	Защита лицензионной работы.	**Nicolaev Egor** gr.312 FT (Şipilova S., cond.şt.)
40.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>**			Raport.	**BORŞ VASILE,** gr.302, Facultatea Sport. (Grimalschi T.,

	„Rolul şi importanţa coregrafiei în ascensiunea calităţii pregătirii tehnice a gimnaştilor de 7-10 ani”.	*1.Studierea bazelor teoretice şi metodologice ale coregrafiei în pregătirea tehnică a sportivilor.* *2.Stabilirea şi elaborarea metodologiei de aplicare a coregrafiei în pregătirea tehnică a gimnaştilor de 7-10 ani.* *3.Argumentarea experimentală a metodologiei de pregătire coregrafică a gimnaştilor de 7-10 ani.*		Referat. Dare de seamă. Teza de referat. Articol.	cond.şt.)
41.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** « Modelarea siluietei la femei de 25-35 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness ».	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de fitnes la femei de 25-35 ani.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din fitness optimale pentru folosirea lor la antrtenamentele de fitness.* *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de modelare a siluietei prin intermediul antrenamentelor de fitness la femei cu virsta 25-35 ani.* *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea. - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică a femeilor de 25-35 ani prin testarea capacităţilor motrice şi desfăşurarea antropometriei. - Elaborarea metodicii de antrenament pentru modelarea siluietei la femei de 25-35 ani prin intermediul mijloacelor fitnessului - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Bulov Anatolii,** *Facultatea Sport, grupa 304 FT* (Prodan D., cond.şt.)

		capacităţilor motrice şi fiziologice la femei de 25-35 ani care practică fitnessul.			
42.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** « Dezvoltarea elasticităţii la femei de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness ».	*1. Studierea conţinutului sistemei lecţiilor de fitness.* *2. Determinarea mijloacelor lecţiilor de fitness cu scopul modificării elasticităţii la femei de 20-30 ani.* *3. Elaborarea şi argumentarea experimental a metodicii în cadrul antrenamentelor de fitness.* *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor fizice la femei.*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică a femeilor prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii în cadrul antrenamentelor de fitness - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la femei	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Rotari Iana** *Facultatea cu frecvenţă redusă gr. 6* (Prodan D., cond.şt.)
43.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>** « Dezvoltarea forţei la bărbaţi de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor de culturism.	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de culturism cu bărbaţi de 20-30 ani.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din culturism pentru folosirea lor la*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a bărbaţilor de 20-30 ani prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii de	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Şeremet Dumitru,** *Facultatea cu frecvenţă redusă grupa 6* (Prodan D., cond.şt.)

		antrtenamentele de culturism în scopul dezvoltării forţei. *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a forţei la bărbaţi de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor de culturism.* *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice la bărbaţi de 20-30 ani ce practică culturismul.*	antrenament pentru dezvoltarea forţei la bărbaţi de 20-30 ani prin intermediul antrenamentelor la culturism - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală		
44.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** « Dezvoltarea forţei la adolescenţi de 12-13 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness-forţă ».	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de fitness-forţă cu adolescenţi de 12-13 ani.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din domeniul fitness-forţă pentru folosirea lor în scopul dezvoltării forţei.* *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a forţei la adolescenţi de 12-13 ani prin intermediul antrenamentelor de*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a adolescenţilor de 12-13 ani prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii de antrenament pentru dezvoltarea forţei la adolescenţi de 12-13 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness-forţă - Organizarea experimentului	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Potîngă Andrei,** *Facultatea cu frecvenţă redusă grupa 6* (Prodan D., cond.şt.)

		fitness-forţă. *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice la adolescenţi de 12-13 ani.*	pedagogic. Testarea finală		
45.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Dezvoltarea calităţilor fizice prin intermediul fitnessului de forţă”.	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de fitness-forţă.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din domeniul fitnessului pentru folosirea lor în scopul dezvoltării calităţilor fizice.* *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de dezvoltare a calităţilor fizice prin intermediul antrenamentelor de fitness.* *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice.*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii de antrenament pentru dezvoltarea capacităţilor fizice prin intermediul antrenamentelor de fitness - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Băţ Oleg,** *Facultatea cu frecvenţă redusă grupa 6* (Prodan D., cond.şt.)

46.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** "Modificarea constituţiei corporale la bărbaţi de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness".	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de fitness cu contingent de bărbaţi cu vîrsta 30-40 ani.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din domeniul fitnessului pentru folosirea lor în scopul modelării constituţiei corporale a bărbaţilor de 30-40 ani.* *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de modelare a constituţiei corporale la bărbaţi de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness.* *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice.*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică prin testarea capacităţilor fizice - Elaborarea metodicii de antrenament pentru modelarea constituţiei corporale a bărbaţilor de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de fitness - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Sainsus Alexandru,** *Facultatea cu frecvenţă redusă grupa 5* (Prodan D., cond.şt.)
47.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Studiu privind combaterea hipodinamiei şi sedentarismului prin intermediul antrenamen-telor la fitness-forţă".	*1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de fitness-forţă.* *2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din domeniul*	- Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea - Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică prin testarea capacităţilor fizice	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Gurschii Viorel,** *Facultatea Sport, grupa 304 FT* (Prodan D., cond.şt.)

		fitnessului pentru folosirea lor în scopul combaterii hipodinamiei şi a stresului. *3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de combatere a stresului şi a hipodinamiei prin intermediul antrenamentelor de fitness-forţă.* *4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice.*	- Elaborarea metodicii de antrenament pentru combaterea stresului şi hipodinamiei prin intermediul antrenamentelor de fitness-forţă - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală		
48.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Фитнесс как средство формирования фигуры у мужчин среднего возраста”.	*1. Изучение системы занятий фитнесса.* *2. Определение оптимальных средств и методов для формирования фигуры у мужчин среднего возраста.* *3. Разработка и экспериментальная аргументация методики по занятий фитнессом для формирования фигуры у мужчин среднего*	- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы - Тестирование антропометрических данных для определение исходного уровня физической подготовки занимающихся с помощью тестирования физических качеств - Проведение педагогического	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	**Лимонов Юрий,** facultatea cu frecvenţă redusă, gr.7 (Prodan D., cond.şt.)

		возраста. *4. Определение специальных тестов для тестирования физических качеств занимающихся.*	эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физических качеств.		
49.	**Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive** Использование средств гимнастической аэробики в оздоровительных занятиях школьников младшей возрастной группы.	*1.Изучение проблемы гимнастической аэробики.* *2.Изучение проблемы оздоровления средствами фитнеса.* *3.Изучение проблемы физических возможностей школьников младшей возрастной группы.* *4.Создание и экспериментальное обоснование программы занятий фитнесом в условиях фитнеса клуба детей младшей возрастной группы.*	– изучение специальной литературы, выбор средств и методов, построение экспериментальной программы. – исходное тестирование проведение эксперимента. – конечные тестирование, завершение эксперимента, оформления мастерской работы.	Защита мастерской работы	**Globa Arina Masterandă** S.Şipilova, cond.şt.
50.	**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare** „Менеджмент в сфере фитнесс услуг”.	*1.Studierea problemelor managementului fitness clubului.* *2.Elaborarea anchetelor şi desfăşurarea sondajului*	- Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate - Desfăşurarea sondajului sociologic	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Teza de Masterat	**Raileanu Piotr Masterand** (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)

		sociologic. *3.Argumentarea teoretică strategiei a managementului fitness clubului.*	- Prelucrarea datelor statistice obţinute şi formarea tezei de Masterat		
51.	**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare** „Организация физкультурно-оздоровительных занятий с элементами восточных единоборств в системе фитнесса”.	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele cercetării ştiinţifice.* *2.Determinarea nivelului dezvoltării antropometrice şi pregătirii fizice la practicanţi de fitness.* *3.Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre folosirea elementelor de Arte Marţiale.* *4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.*	1.Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate - Elaborarea metodicii experimentale - Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic - Prelucrarea datelor statistice obţinute şi formarea tezei de Masterat	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de Masterat	**Pirojoc Evghenii Masterand** (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)
52.	**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare** „Физическая подготовка акробатов средствами фитнесса”.	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de Masterat.* *2.Elaborarea anchetelor şi desfăşurarea sondajului sociologic.* *3.Aprecierea unui bloc de teste pentru determinarea*	- Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate - Elaborarea metodicii experimentale - Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic - Prelucrarea datelor statistice obţinute şi formarea tezei de	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de Masterat	**Galiuc Natalia Masterandă** (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)

		stării fizice a acrobaţilor. *4.Alegerea mijloacelor şi metodelor pentru elaborarea metodicii de pregătire fizică.* *5.Elaborarea şi argumentarea practică a programului experimental.*	Masterat		
53.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** "Pregătirea coregrafică în dans sportiv".	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licenţă.* *2.Aprecierea pregătirii coregrafice la dansatori.* *3.Elaborarea programului coregrafic pentru practicanţii dansului sportiv.* *4.Elaborarea şi argumentarea practică a metodicii experimentale.*	- Studierea literaturii pe problemele coregrafiei în dans sportiv - Selectarea pentru elaborarea metodicii experimentale - Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic - Prelucrarea datelor statistice obţinute şi formarea tezei de Masterat	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de Masterat	**Ciuntu Natalia** (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)
54.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** „Значение коррекции состава массы тела для социальной адаптации мужчин молодежного возраста".	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licenţă* *2.Elaborarea anchetelor şi desfăşurarea sondajului sociologic* *3.Aprecierea unui bloc de teste*	- Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate - Desfăşurarea sondajului sociologic - Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de Masterat	**Ivanov Vladimir Masterand** (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)

		pentru determinarea stării psihice şi fizice a practicanţilor *4.Alegerea mijloacelor pentru elaborarea unui sistem de lecţii de corectare a corpului* *5.Elaborarea şi argumentarea practică a metodicii experimentale*	- Prelucrarea datelor statistice obţinute şi formarea tezei de licenţă		
55.	**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar** „Pregătirea psihofizică a studenţilor din Moldova care pleacă în SUA prin intermediul companiei Acord Travel”.	*1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de Masterat.* *2.Elaborarea anchetelor şi desfăşurarea sondajului sociologic.* *3.Aprecierea factorilor şi condiţiilor, care contribuie la procesul de pregătire a stării psihofizice la studenţii plecaţi în SUA.*	- Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate - Desfăşurarea sondajului sociologic - Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licenţă	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de Masterat	**Botnari Alla-Magdalina Masterandă** (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)

56.	<u>**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar**</u> „Dezvoltarea calităților motrice de bază la elevii vîrstei gimnaziale prin intermediul mijloacelor de fitness”	*1.Analiza şi sinteza bibliografică a specificului de dezvoltare fizică a elevilor de vîrstă gimnazială* *2.Aprecierea pregătirii fizice a elevilor de vîrstă gimnazială.* *3.Elaborarea programului de cercetare (conținut, perioade)* *4.Interpretarea statistico-matematică a rezultatelor obținute.*	- evidențierea perioadelor senzitive în dezvoltarea calităților motrice la virsta gimnazială - desfășurarea experimentului pedagogic prin aplicarea conținutul practic - argumentarea rezultatelor obținute	**Teza de Masterat**	**Bivol Tudor Masterand** (Jurat Valeriu, cond.şt.)
57.	<u>**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar**</u> Pregătirea coregrafică a studenţilor facultăţilor de educaţie fizică în cadrul disciplinei „Gimnastica”	*1.Analiza şi sinteza datelor literaturii de specialitate.* *2.Analiza datelor chestionarului sociologic.* *3.Organizarea şi desfăşurarea experimentului de bază.* *4.Testarea iniţială şi intermediară a subiecţilor.*	– studiul literaturii de specialitate. – desfăşurarea experimentului. – analiza rezultatelor obţinute. – continuarea experimentului.	Înregistrări de informaţie sub formă de texte; - elaborarea tezelor, articolelor; - programe analitice.	**SALUP Mărioara** (anul III) Doctorandă (Cond.şt. Buftea Victor)
	<u>**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare**</u>	*1.Studiul problemei în teorie şi practică.* *2.Elaborarea şi aplicarea sondajului sociologic.*	– studiul literaturii şi materialelor factologice. – observări asupra persoanelor afectate la membrele	Înregistrări textuale. Elaborare de chestionare.	**SIMIONESCU Ana** Doctorandă (anul II)

	Recuperarea membrului superior hemiplegic prin metode kinetoterapeutice.	*3.Stabilirea centrelor şi instituţiilor, contractelor de colaborare.*	superioare. – investigaţii experimentale.	Elaborare de teze, articole.	Racu Sergiu, cond. Buftea Victor consultant)
58.	<u>**Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar**</u> Formarea competenţelor specifice la elevi (cl.I-IV) prin prisma principiului concentric de instruire.	1.Determinarea direcţiei de cercetare. 2.Determinarea tematicii. 3.Stabilirea obiectivelor. 4.Elaborarea planificării. 5.Studiul literaturii.	– stabilirea direcţiei şi tematicii de cercetare; – stabilirea documentelor de cercetare; – cercetarea literaturii în teorie şi practică.	Conspectare a conţinuturilor informative.	**GHEŢIU Adelina** (anul I) Doctorandă (Buftea Victor, cond.şt.)
59.	<u>**Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv**</u> „Formarea competenţelor artistice în gimnastica ritmică la etapa incipientă de pregătire sportivă”.	*1.Analiza teoretico-metodologică a literaturii de specialitate privind formarea competenţelor artistice în gimnastica ritmică.* *2. Determinarea şi stabilirea caracteristicilor antrenamentului sportiv şi tehnologiile de predare a copiilor de 6-8 ani în gimnastica ritmică.* *3.Elaborarea structurii şi conţinutului unui model*	- Studierea literaturii moderne privind formarea competenţelor artistice şi antrenamentul sportiv la copii de 6-8 ani în gimnastica ritmică. - Desfăşurarea experimentului iniţial al grupei experimentale şi de control. - Aplicarea programului experimental de bază şi valorificare tehnologiilor de utilizare a mijloacelor coregrafice în etapa incipientă de pregătire sportivă.	*Referate* *Articole metodico-ştiinţifice* *Capitolul I, II al tezei de doctor.* *Darea de seamă despre activitatea ştiinţifică pentru anul II de studii la doctorat.*	**REABOI Natalia** (anul II) Doctorandă (Grimalschi Teodor, cond.şt)

		experimental în contextul formării competenţei artistice la etapa incipientă al antrenamentului sportiv.	- Prelucrarea matematico-statistică şi interpretarea datelor obţinute.		
60.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** Tehnologia utilizării mijloacelor gimnasticii în etapa pregătirii de bază a judokanilor (13-15 ani).	1.Analiza teoretico-metodică a literaturii de specialitate privind evoluţia conceptului de tehnologie în sporturile de lupte. 2.Determinarea stabilirea caracteristicilor antrenamentului sportiv şi tehnologiilor de pregătire a judokanilor. 3.Elaborarea metodelor tehnologice de utilizare a mijloacelor gimnasticii în etapa pregătirii de bază a judokanilor	- Studierea literaturii moderne privind utilizarea tehnologiilor de instruire în judo. - Selectarea atestări ale pregătirii tehnico-tactice, funcţionale şi psihologice ale judokanilor de vîrsta 13-15 ani. - Elaborarea planului experimental constatativ privind tehnologiile de utilizare a mijloacelor gimnasticii în pregătirea judokanilor de vîrsta 13-15 ani.	Teza de referat Articole Program experimental. Implementări. Darea de seamă. Raport de activitate ştiinţific. - septembrie, 2014.	**BOIŞTEANU Alexandru** (anul II) Doctorand (Grimalschi Teodor, cond.şt)
61.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>** Elaborarea sistemului de	*1.Determinarea temei de*		*Planul de cercetare*	***IUCOL Nelea*** (anul I) Doctorandă (Grimalschi Teodor, cond.şt)

	evaluare a competenţelor specifice în baza standardelor de eficienţă la educaţia fizică.	*cercetare şi elaborarea argumentării direcţiei de cercetare.* *2.Aprobarea temei de cercetare.* *3.Analiza datelor literare, selectarea metodelor de cercetare.* *4.Elaborarea modelului de anchetă pentru sondaj pedagogic.* *5.Determinarea eşantionului de cercetare ştiinţifică şi testarea iniţială a capacităţilor elevilor.*		*pe 4 ani de studii.* *Procese verbale de aprobare a temei.* *Rezumate.* *Metode de cercetare a sistemului de evaluare.* *Date statistice iniţiale. Tabele, grafice, figuri.* *Dare de seamă.* *Referat.*	
62.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>** Studiul fundamental şi aplicativ al efectelor capacităţilor coordinative în pregătirea fotbaliştilor de 8-12 ani.	*1.Determinarea temei de cercetare şi elaborarea argumentării direcţiei de cercetare.* *2.Aprobarea temei de cercetare în cadrul catedrei şi senatului.* *3.Analiza datelor literaturii de specialitate.* *4.Determinarea metodelor de cercetare ştiinţifică.* *5.Elaborarea anchetei de sondaj pedagogic şi anchetarea respondenţilor. Prelucrarea sondajului pedagogic.*		*Planul de activitate ştiinţifică.* *Documente de aprobarea temei.* *Sinteza datelor literare. Darea de seamă.* *Metode de cercetare.* *Ancheta.* *Dare de seamă.* *Referat.*	***COJOCARI Boris*** Doctorand (anul I) (Grimalschi Teodor, cond.şt)

63.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>** Gimnastica aerobică ca factor motivaţional de angrenare a studenţilor în practicarea activităţilor motrice.	2.Determinarea factorilor care reflectă nivelul comportamental al studenţilor în cadrul lecţiilor de educaţie fizică. 2.Evidenţierea conţinuturilor practice efective în procesul educaţiei fizice universitare. 3.Aprecierea nivelului de pregătire motrice a studenţilor.	- Continuarea studierii izvoarelor literare şi sinteza datelor cercetate - Desfăşurarea sondajului sociologic - Testarea motrice a studenţilor.	Referate Articole	**DUMITRESCU Anca** (anul II) Doctorandă ***(Jurat Valeriu, cond.şt.)***
64.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>** Formarea şi dezvoltarea abilităţilor luptătorului modern prin mijloacele artelor marţiale.	1.Artele marţiale – component al pregătirii fizice în pregătirea integrală a luptătorului modern. 2.Aprecierea nivelului de pregătire motrică a studenţilor militari. 3.Determinarea conţinuturilor artelor marţiale în aspectul integrităţii pregătirii fizice a studenţilor militari.	- Continuarea studierii izvoarelor literare şi practicii dezvoltării capacităţilor - Desfăşurarea experimentului constatativ - Selectarea conţinuturilor practice efective din artele marţiale în procesul de formare a luptătorului modern.	Referate Articole Raport de cercetare	**MIHALACHE Gheorghe** (anul II) Doctorand *(*Jurat Valeriu, cond.şt.)
65.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>**				**HUDEACOVA O. (RAICO)** Doctorandă (anul III)

	Problemele comunicării profesionale antrenorilor de diferite probe de fitness	1.Analiza şi sinteza literaturii pe problemele activităţii profesionale în aspectul comunicativ. 2.Determinarea mijloacelor formării a comunicării profesionale la antrenorului de fitness aerobică. 3.Studierea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale.	-Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. -Apricierea componentelor structurale ale comunicării profesionale la antrenorul de aerobică. -Alegerea metodicilor de instruire a vorbirii profesionale legate cu domeniul pedagogic.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice Elaborări metodice	(Aftimiciuc Olga, cond.şt.)
66.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u>** Problemele formării abilităţilor psihomotorii ale sportivelor polo de apă la etapa pregătirii sportive de iniţiere prin intermediul educaţiei ritmice	1.Determinarea blocului de teste pentru aprecierea stării psihofizice a fetelor care practică polo de apă. 2.Desfăşurarea procedurii de testare. 3.Analiza matematică a datelor statistice la testarea desfăşurată.	1. Studierea surselor literare pe problemele testării în sport şi alegerea testelor pentru aprecierea stării psihofizice. Ianuarie-Aprilie. 2.Desfăşurarea testării a fetelor care practică polo de apă. Aprilie-Iunie. 3.Prelucrarea matematică a datelor statistice. Iunie-Decembrie.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice Elaborări metodice	**EVJENCO N.** Doctorand (anul IV) (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)
67.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>** Problemele organizării a activităţii de cultură fizică recreativă cu adolescenţi în sistemul fitness/ului	1.Analiza şi sinteza literaturii pe problemele culturii fizice recreative. 2.Determinarea blocului de	- Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare. -Desfăşurarea testării a adolescenţi.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice	**STÎNGACI T.** Doctorandă (anul II) (Aftimiciuc Olga, cond.şt.)

		teste pentru aprecierea stării psihofizice a adolescenţilor. 3.Elaborarea anchetelor pentru desfăşurarea sondajului sociologic.	- Aprecierea blocurilor de întrebări pentru elaborarea anchetelor.		
68.	**<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>** „Optimizarea nivelului de pregătire fizica a cadrelor de ordine publica şi siguranţă prin mijloacele pistei cu obstacole”	1.Determinarea direcţiei de cercetare. 2.Determinarea tematicii. 3.Stabilirea obiectivelor. 4.Elaborarea planificării. 5.Studiul literaturii.	– stabilirea direcţiei şi tematicii de cercetare; – stabilirea documentelor de cercetare; – cercetarea literaturii în teorie şi practică.	Conspectare a conţinuturilor informative.	**STOICĂ DĂNUŢ** (anul I) Doctorand (Jurat Valeriu, cond.şt.)

Şeful catedrei de gimnastică,
doctor în pedagogie, conf. univ. ***V.Buftea***